

# Jídelní lístek MŠ

## Pondělí 1.2.2021

- Svačina:** Cel.chléb s pom.z eidamu, zelenina, colacao (1,7)  
**Polévka:** Zeleninová s jáhly (1,9)  
**Hlavní jídlo:** Hovězí na česneku, špenát, br.knedlík (1,3,7)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Koláč s tvarohem, ovoce, čaj (1a,3,8)

## Úterý 2.2.2021

- Svačina:** Rohlík, ovocný jogurt, ovoce, čaj (1,3,7)  
**Polévka:** Květáková polévka (1,3,9)  
**Hlavní jídlo:** Masové koule v rajské omáčce, těstoviny (9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Chléb, celerová pom., zelenina, čaj (1)

## Středa 3.2.2021

- Svačina:** Cel.chléb, rybí pomazánka, zelenina, bílá káva (1,3,4,7)  
**Polévka:** Zeleninová z vaječné jíšky (1,3,9)  
**Hlavní jídlo:** Hrachová kaše, pečené maso, chléb, okurek (1)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Rohlík s budapešťskou pom., zelenina, čaj (1)

## Čtvrtek 4.2.2021

- Svačina:** Ovocná přesnídávka, piškot, ovoce, čaj (1,4,7,8)  
**Polévka:** Polévka s drožd'ovými knedlíčky (1,3,9)  
**Hlavní jídlo:** Krutí paprikáš, bulgur (1,3,7)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, colacao  
**Svačina:** Chléb se zeleninovou pom.,mléko (1a,b,c,7)

## Pátek 5.2.2021

- Svačina:** Chléb se šunkovou pěnou., zelenina,och.mléko (1a,b,c,3,7)  
**Polévka:** Frankfurtská polévka (1,9)  
**Hlavní jídlo:** Buchtičky s krémem (1,7)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Obložený chléb se zeleninou, čaj (1a,b,c,3,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

**Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:** 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

# Jídelní lístek MŠ

## Pondělí 8.2.2021

- Svačina:** Celozrnný chléb s vaječnou pom., och. mléko (1a,b,c,d,3,6,7,10)  
**Polévka:** Bramborová se sýrem (1,9)  
**Hlavní jídlo:** Pražská pečeně, duš. rýže (1a,9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Třešňová bublanina, ovoce, čaj (1,6,7,11)

## Úterý 9.2.2021

- Svačina:** Chléb, medové máslo, mléko, ovoce, (1,7)  
**Polévka:** Zeleninová s pohankou (1a, 3, 7, 9)  
**Hlavní jídlo:** Vepřové maso na zelenině s kuskusem, sypané eidamem (1,9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Celozrnný rohlík s ředkvičkovou pom., zelenina, čaj (1a,b,c,7)

## Středa 10.2.2021

- Svačina:** Krupičná kaše, ovoce, čaj (1a,b,c,3,7)  
**Polévka:** Čočková polévka (1, 3, 9)  
**Hlavní jídlo:** Zapečené rybí filé s bramborem, červená řepa (1,3,4,7)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Chléb s rozhodou, zelenina, mléko (1a,b,c,7)

## Čtvrtek 11.2.2021

- Svačina:** Celozrnný chléb se špenátovou pom., zel., b. káva (1,6,7,10,11)  
**Polévka:** Mrkvová polévka (1a, 9)  
**Hlavní jídlo:** Drůbeží na smetaně, houskový knedlík (1,9,10)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Rohlík s máslem, zelenina, čaj (1a,b,c,7)

## Pátek 12.2.2021

- Svačina:** Šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce (1a,b,c,4,7)  
**Polévka:** Zeleninová s játrovými knedlíčky (1a, 9)  
**Hlavní jídlo:** Grenadýrský pochod (3,7,9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Veka s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a,6,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

**Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:** 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - liskové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

# Jídelní lístek MŠ

## Pondělí 15.2.2021

- Svačina:** Chléb ve vajíčku, b.káva, zelenina (1,7)  
**Polévka:** Bramborová polévka (1a,9)  
**Hlavní jídlo:** Mexický guláš, hrášková rýže (1a,9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Piškotový závin, ovoce, mléko (1a,3,7)

## Úterý 16.2.2021

- Svačina:** Cel. rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a,b,c,3,7)  
**Polévka:** Rajská s těstovinou (1, 3, 7, 9)  
**Hlavní jídlo:** Vepřové v kapustě, brambory (1,9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Perníková buchta, ovoce, čaj (1a,b,c,7)

## Středa 17.2.2021

- Svačina:** Müsli s mlékem, ovoce (1a,3,6,7)  
**Polévka:** Celerová (1a,9)  
**Hlavní jídlo:** Rybí filé po řecku, bram.kaše, salát z červené řepy (7)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Rohlík s pažitkovou pomazánkou, zelenina čaj (1a,b,c,7)

## Čtvrtek 18.2.2021

- Svačina:** Vánočka s marmeládou, mléko, ovoce (1a,3,7)  
**Polévka:** Fazolová (1,3,7,9)  
**Hlavní jídlo:** Kuřecí po čínsku, těstoviny (1a,7)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Celozrnný chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a,3,7)

## Pátek 19.2.2021

- Svačina:** Cel.chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, zelenina (1a,b,c,3,7,10)  
**Polévka:** Hovězí vývar s nudlemi (1a, 9)  
**Hlavní jídlo:** Koprová omáčka s hovězím masem, housk.knedlík (1a,3,7,9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Chléb s pomazánkou z nivy, zelenina, čaj (1a,b,c,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 korničky, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

# Jídelní lístek MŠ

## Pondělí 22.2.2021

- Svačina:** Celozrnný chléb s ředkvičkovou pom.,kakao (1a,b,c,d,3,6,7,10)  
**Polévka:** Rýžová (1a, 9)  
**Hlavní jídlo:** Hovězí guláš, chléb (1a9,,10)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Domácí buchta s ovocem (1a,b,c,6,7,11)

## Úterý 23.2.2021

- Svačina:** Obložený cel. chléb se zeleninou, och.mléko (1a,b,c,3,7)  
**Polévka:** Rajčatová s těstovinou (1a, 3, 7, 9)  
**Hlavní jídlo:** Zapečené brambory, mrkvový salát (1a,3,7,9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Chléb s pom.z tavených sýrů, zelenina, čaj (1a,b,c,7)

## Středa 24.2.2021

- Svačina:** Koblíž, jahodové mléko (1a,9)  
**Polévka:** Kapustová polévka (1a, 7, 9)  
**Hlavní jídlo:** Srbské rizoto, okurkový salát (1a,b,c)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Rohlík s česnekovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a,b,c,7)

## Čtvrtek 25.2.2021

- Svačina:** Celozrnný rohlík s budapešťskou pom., zelenina, bílá káva (1,6,7,10,11)  
**Polévka:** Krupicová (1a, 9)  
**Hlavní jídlo:** Těstovinový salát s králičím masem (1a,9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Chléb, pom.máslo, šunka, zelenina, čaj (1a,b,c,7)

## Pátek 26.2.2021

- Svačina:** Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, mléko (1a,b,c,4,7)  
**Polévka:** Hrstková polévka (1a, 9)  
**Hlavní jídlo:** Palačinky s džemem, bílá káva (1a,3,7)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Veka s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a,6,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši





