

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 2.3.2026

- Svačina:** Vaječná pomazánka s čerstvými klíčky, šalotkou, chléb, zelenina, bílá káva (01,01a,01b,07)
- Polévka:** Zeleninová s lahůdkovým droždím (09)
- Hlavní jídlo:** Krutí po myslivecku, bulgur, zeleninová obloha (01,01a)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Pomazánka z žervé, cel. veka, zelenina, čaj (01,01a,01b,01c,07)

Úterý 3.3.2026

- Svačina:** Pomazánka tvarohová s kapií, vícezrný chléb, zelenina, Milkshake (01,01a,01b,01c,01d,06,07,09,11)
- Polévka:** Celerová s jáhly (01,01c,09)
- Hlavní jídlo:** Kuře na paprice, těstoviny (01,01a,07,09)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Brokolicová pomazánka, vločková veka, zelenina, čaj (01,01a,01b,04,07)

Středa 4.3.2026

- Svačina:** Pomazánka z kedlubny a tvarohu, rohlík, zelenina, kakao (01,01a,01b,03,07)
- Polévka:** Krupková se zeleninou (01,01c,09)
- Hlavní jídlo:** Smažené rybí filé, bramborový salát (01,01a,01e,03,04,07)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Chléb s česnekovou pom., zelenina, čaj (1,3,7)

Čtvrtek 5.3.2026

- Svačina:** Pomazánka z bílé ředkve, žervé a pažitky, celozrný chléb, zelenina, bílá káva (01,01a,01b,01c,01d,01e,06,07,11)
- Polévka:** Z červené čočky (01a,09)
- Hlavní jídlo:** Hovězí pečeně na houbách, dušená rýže s pohankou, zeleninový salát (01a,09)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Chléb s petrželkovou Ramou a zeleninou (01,01a,01b,07)

Pátek 6.3.2026

- Svačina:** Chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, mléko (01,01a,01b,07)
- Polévka:** Zeleninová s játrovými knedlíčky (01a,03,09)
- Hlavní jídlo:** Žemlovka s jablky, kakao (01a,01b,04,07)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Obložený celozrný chléb se zeleninou, čaj (01a,01b,01c,04,07)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 9.3.2026

Svačina: Medové máslo, veka, ovoce (01a,01a,01b,01c,07)
Polévka: Zeleninová s nočky (01,01a,03,09)
Hlavní jídlo: Kuřecí po čínsku, jasmínová rýže, ovoce (01,01a)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Perníková buchta, jablko, čaj (01,01a,01b,04,07)

Úterý 10.3.2026

Svačina: Dalamánek, vaječná pomazánka s Lučinou a pažitkou, b.káva, zelenina (01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka: Kapustová s pohankou (09)
Hlavní jídlo: Lasagne s boloňskou omáčkou (01,01a,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Vaječná pomazánka, celozrnná veka, zelenina (01,01a,01b,01c,07)

Středa 11.3.2026

Svačina: Pomazánka z Mozzarely, rajčat a rucoly, vložková bagetka, ovoce (01,01a,01b,01c,01d,06,07)
Polévka: Zeleninová s perlovým kuskusem (01,01a,09)
Hlavní jídlo: Hrachová kaše, pečený vrabec, chléb, okurek (07,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Tuňáková pomazánka, celozrnná bagetka, zelenina, čaj (01,01a,01b,01c,01d,04,07)

Čtvrtek 12.3.2026

Svačina: Pomazánka z bílé ředkve a tvarohu, chléb, zelenina, bílá káva (01,01a,01b,01c,07)
Polévka: Zeleninová s pohankou (09)
Hlavní jídlo: Sekaná pečeně z hovězího a vepřového masa, šťouchané brambory s pažitkou, červená řepa (01,01a,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb s máslem, vařené vejce, plátkový sýr, zelenina, čaj (01,01a,03,07))

Pátek 13.3.2026

Svačina: Tvarohová pomazánka s hráškem a smaženou cibulkou, chléb, kakao (01,01a,01b,01c,07)
Polévka: Gulášová (01,09)
Hlavní jídlo: Palačinky s tvarohem a marmeládou (01,01a,01b,01c,03,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Pomazánka z Lučiny, česneku, celozrnná veka, zelenina, čaj (01,01a,01b,07)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Seznam alergenů:

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 16.3.2026

Svačina: Pomazánka z nivy, tvarohu, vícezrnný chléb, ovoce, Milkshake (01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Polévka: Rajská s rýží (01,01e,03,09)

Hlavní jídlo: Krutí roláda, americké brambory, zelný salát (01,01a,03,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Tvarohová domácí buchta, ovoce, čaj (01,01a,01b,03,09)

Úterý 17.3.2026

Svačina: Cereálie s mlékem, ovoce (01,01a,01b,01c,01d,07)

Polévka: Hráškový krém (01,03,07,09)

Hlavní jídlo: Losos na bylinkovém másle, celerové pyré, míchaný salát (04,07,09)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Pomazánka z mrkve, šalotky a řeřichy, chléb, zelenina (01,01a,01b,07)

Středa 18.3.2026

Svačina: Džemové máslo s přidáním čerstvého ovoce, veka, ovoce, bílá káva (01,01a,01b,07)

Polévka: Bramborová s haluškami (01,01a,01b,09)

Hlavní jídlo: Hovězí frankfurtská pečeně, h.knedlík, ovoce (01a,01b,01c,03,07,09)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Celozrnná veka, drožd'ová pomazánka s ovesnými vločkami, zelenina, čaj (01,01a,01b,07)

Čtvrtek 19.3.2026

Svačina: Vánočka s čokoládovým krémem, mléko, ovoce (01,01a,01b,01c,07)

Polévka: Zeleninová polévka z máslové jíšky (01,01b,07,09)

Hlavní jídlo: Toskánská omáčka s hovězím a vepřovým masem (cuketa, mrkev, hrášek, kukuřice, drcená rajčata, bazalka), strouhaný sýr, těstoviny (01,01a,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Pomazánka z luštěninových klíčků, kedlubny, kysané smetany, sýru Čedar, chléb, zelenina (01,01a,01b,07)

Pátek 20.3.2026

Svačina: Pomazánka ze strouhaného sýru, tvarohu a řeřichy, celozrnný rohlík, zelenina (01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Polévka: Hovězí s kapáním (01,01a,01b,09)

Hlavní jídlo: Zeleninové rizoto, strouhaný sýr, celerový salát (01,01e,03,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Pomazánka z cizrny, Lučiny a jarní cibulky, veka, zelenina (01,01a,01b,01c,07)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 23.3.2026

- Svačina:** Ovocná přesnídávka, piškoty (01,01a,03)
Polévka: Hrstkova (01,01a,09)
Hlavní jídlo: Krutí po Řecku, jasmínová rýže s bulgurem (01,01a)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Pomazánka z baby špenátu, šalotky a ředkviček, cel.chléb, zelenina (01,01a,01b,07)

Úterý 24.3.2026

- Svačina:** Šlehaný tvaroh, loupáček, čaj, ovoce (01,01a,01b,01c,07)
Polévka: Cuketová krémová s krutony (01,01a,01b,01c,09)
Hlavní jídlo: Kuřecí maso, brokolicová omáčka s kysanou smetanou, těstoviny (01,01a,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Rohlík s Ramou, plátkovým sýrem a zeleninou (01,01a,01b,07)

Středa 25.3.2026

- Svačina:** Celerová pomazánka, celozrnná bageta, zelenina (01,01a,01b,01c,01d,07)
Polévka: Drožd'ová (01,01a,01b,09)
Hlavní jídlo: Fazolový guláš, chléb (01,01a,01b,01c,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Kedlubnová pomazánka se sýrem, vícezrnný chléb, zelenina (01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Čtvrtek 26.3.2026

- Svačina:** Tvarohová pomazánka s vejci a pšeničnými klíčky, chléb, zelenina, Milkshake (01,01a,01b,01c,03,07)
Polévka: Zeleninová s luštěninami (01,01a,09)
Hlavní jídlo: Vepřové na kmíně, houskový knedlík, ovoce (01,01a,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Pomazánka z Lučiny, jarní cibulky a Mozzarely, bagetka (01,01a,07)

Pátek 27.3.2026

- Svačina:** Pomazánka z parenice, tvarohu, kysané smetany a pažitky, cel.chléb, ovoce, bílá káva (01,01a,01b,01c,07)
Polévka: Kuřecí se zeleninou a nudlemi (01,01a,09)
Hlavní jídlo: Moravský koláč s tvarohem a povidlím, kakao (01,03,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Ořechová pomazánka, rohlík, ovoce (01,01a,01b,01c,06,07)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Seznam alergenů:

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 30.3.2026

- Svačina:** Pomazánka z červené čočky s mrkví, lahůdkovou cibulkou, chléb, zelenina, Milkshake (01,01a,01b,07)
- Polévka:** Zeleninová s krupicovými noky (01,01a,09)
- Hlavní jídlo:** Králík na smetaně, houskový knedlík (01,01a,03,0709)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Buchta z červené čočky a ovocem, čaj (01,01a,01b,01c,03,07)

Úterý 31.3.2026

- Svačina:** Chléb s pom.z nivy, ochucené mléko, zelenina (1,3,7)
- Polévka:** Koprová (01,01e,09)
- Hlavní jídlo:** Tilápie v těstíčku, bramborový kaše, salát z čínské zeli (01,01a,07)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Sardinková pomazánka s tvarohem, bílou cibulí, chléb, zelenina (01,01a,01b,07)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

