

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 1.3.2021

- Svačina:** Chléb, tvarohová pom.s kapií, och.mléko, zelenina (1,3,7)
Polévka: Zeleninová s pohankou (1,3,9)
Hlavní jídlo: Hovězí štěpánská pečeně, brambor (1,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Ořechový závin, ovoce, čaj (1,3,8,9)

Úterý 2.3.2021

- Svačina:** Cibulový chléb se sýrovou pom., mléko, zelenina (1,3,7)
Polévka: Bramborová s haluškami (1,9)
Hlavní jídlo: Bratislavské plecko, houskový knedlík, ovoce (1,3,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, čaj (1,3,7)

Středa 3.3.2021

- Svačina:** Krupičná kaše, ovoce, ochucené mléko (1,3,7)
Polévka: Koprová polévka (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Zapečené rybí filé, brambory, míchaný salát (4)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, čaj (1,3,7)

Čtvrtek 4.3.2021

- Svačina:** Dalamánek s vaječnou pomazánkou, colacao, zelenina (1,3,7)
Polévka: Čočková (1,9)
Hlavní jídlo: Pečené kuře, rýže, kompot
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb s lučinovou pomazánkou, zelenina, čaj (1,3,7)

Pátek 5.3.2021

- Svačina:** Veka se šunkovou pěnou, bílá káva, zelenina (1,3,7)
Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi (1,3,9)
Hlavní jídlo: Tarhoňa s ratatouillí, strouhaný sýr (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Slunečnicový chléb, pom. máslo, zelenina, čaj (1,3,5,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 8.3.2021

- Svačina:** Chléb se škvarkovou pomazánkou, och.mléko, zelenina (1,3,7)
Polévka: Zeleninová s kapáním (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Debrecínský guláš, rýže (1,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Domácí buchta s tvarohem, ovoce, čaj (1,3,7,9)

Úterý 9.3.2021

- Svačina:** Chléb s medovým máslem, ovoce, mléko (1,3,7)
Polévka: Česneková s bramborem (1,3,9)
Hlavní jídlo: Lasagne s mletým masem a sýrem, ovoce (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Cel.rohlík s hermelínovou pom., zelenina, čaj (1,3,7)

Středa 10.3.2021

- Svačina:** Cel.chléb s drožd'ovou pom., bílá káva, ovoce (1,3,7)
Polévka: Selská (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Šoulet (1,3,5,6,9,11)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Rohlík s drůbeží pom.,čaj (1,3,7)

Čtvrtek 11.3.2021

- Svačina:** Vánočka, jahodové mléko, ovoce (1,3,7)
Polévka: Fazolová (1,9)
Hlavní jídlo: Smažená krutí prsa, brambory, šopský salát (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb, pom.z lučiny, zelenina, čaj (1,3,7)

Pátek 12.3.2021

- Svačina:** Česnekový chléb, sardinková pom., zelenina, čaj (1,3,4,7)
Polévka: Ragů (1,3,9)
Hlavní jídlo: Kynutý závin s ořechy a mákem, colacao (1,3,7,8)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb s máslem, kedlubna, čaj (1,3,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 15.3.2021

- Svačina:** Cel.chléb, tvarohová pom.s vejci, zelenina, colacao (1,3,7)
Polévka: Kapustová (1,9)
Hlavní jídlo: Hovězí na celeru, brambor (1,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Domácí buchta s jablky, ovoce, čaj (1,3,7)

Úterý 16.3.2021

- Svačina:** Rohlík s pom.z nivy, mléko, zelenina (1,3,7)
Polévka: Rýžová (9)
Hlavní jídlo: Vepřová pečené, zelí, housk.knedlík, ovoce (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj (1,3,7)

Středa 17.3.2021

- Svačina:** Jáhlová kaše, ovoce, čaj (1,3,7)
Polévka: Polévka z červené řepy (1,3,9)
Hlavní jídlo: Rybí filé se sýrovou omáčkou, brambor, č.řepa (1,3,4,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Slunečnicový chléb, kapiová pom., zelenina, čaj (1,3,7)

Čtvrtek 18.3.2021

- Svačina:** Chléb se špenátovou pom., zelenina, b. káva (1,3,7)
Polévka: Bramborová s bulgurem (1,6,9)
Hlavní jídlo: Jáhlové rizoto s králičím masem, salát z čínského zelí (1,3,5)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Rohlík s pom.z nutely, mléko, čaj (1,3,5,7)

Pátek 19.3.2021

- Svačina:** Veka s masovou pom., zelenina, colacao (1,3,7)
Polévka: Zeleninová s kuskusem (1,3,9)
Hlavní jídlo: Zapečený květák, brambory, zelenina (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Tmavý chléb s ořechovou pomazánkou, čaj (1,3,4,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 22.3.2021

- Svačina:* Chléb s mrkvovou pom., och.mléko, zelenina (1,3,7)
Polévka: Kroupová (1,3,4,9)
Hlavní jídlo: Hovězí po karlovarsku, housk.knedlík (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Kokosová buchta, ovoce, čaj (1,3,7)

Úterý 23.3.2021

- Svačina:* Cereálie s mlékem, ovoce (1,4,7)
Polévka: Krupicová (1,3,7)
Hlavní jídlo: Sekaná s bramborovou kaší, rajčatový salát (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Cibulový chléb s vaječnou pom., zelenina, čaj (1,3,7)

Středa 24.3.2021

- Svačina:* Chléb, švédská pomazánka, b.káva, zelenina (1,3,4)
Polévka: Mrkvová polévka (1,3,9)
Hlavní jídlo: Fazolový guláš, chléb, ovoce (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Lněný rohlík s máslem, zelenina, čaj (1,3,7)

Čtvrtek 25.3.2021

- Svačina:* Cel.chléb s rozhudou, mléko, zelenina (1,3,7)
Polévka: Zeleninová polévka s těstovinou (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Kuře po zahradnicku, rýže, zelenina (1,3,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Rohlík s ředkvičkovou pom., zelenina, čaj (1,3,7)

Pátek 26.3.2021

- Svačina:* Obložený chléb se šunkou a zeleninou, čaj (1,3,7)
Polévka: Gulášová (1,3,9)
Hlavní jídlo: Buchty s tvarohem, bílá káva (1,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Škvarkový chléb, balkánská pom., čaj (1,3,4,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g -

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 29.3.2021

- Svačina:** Chléb s tuňákovou pom., colacao (1,3,4,7)
Polévka: Hrstková (1,3,5)
Hlavní jídlo: Hovězí cikánská pečeně, rýže, mrkvový salát s jablky (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Domácí buchta s pudinkem a piškoty (1,3,5,7)

Úterý 30.3.2021

- Svačina:** Dalamánek se salámovou pom., balá káva, zelenina (1,3,7)
Polévka: Zeleninová polévka (1,9)
Hlavní jídlo: Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1,3,7)

Středa 31.3.2021

- Svačina:** Pudink s ovocem, piškot (1,7)
Polévka: Vločková polévka (1,7)
Hlavní jídlo: Turínské filé, brambor, salát z červeného zelí (1,4)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Rohlík s pom.máslem, zelenina, čaj (1,3,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g -

pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši