

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 3.11.2025

- Svačina:** Cel.veka,pomazánka z mrkve a sýru Cottage,zelenina,kakao (01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka:** Zeleninová s nočky z pohankové mouky a petrželky (03,09)
Krůtí maso,cuketová omáčka s mrkví,oreganem,tymiánem a bílým jogurtem,jasmínová rýže s bulgurem (01,01a,07)
- Hlavní jídlo:** (01,01a,07)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Domácí kefirový makovec s přidáním špaldové mouky a strouhaných jablek (01,01a,01e,03,07)

Úterý 4.11.2025

- Svačina:** Cel.bageta,pom.z Eidamu, zelenina, och.mléko (01,01a,01b,01c,07,10)
- Polévka:** Celerová (01,01a,01b,01c,09)
- Hlavní jídlo:** Tilápie na másle a bylinkách,brambory s petrželkou,zeleninová obloha (04,07)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Cel.chléb,tuňáková pom.s cizrnou a tvarohem, zelenina (01,01a,01b,01c,04,07)

Středa 5.11.2025

- Svačina:** Pletýnka, vaječná pom. Se sýrem Cottage a kapií, bílá káva, zelenina(01,01a,01b,01c,04,07)
- Polévka:** Zeleninová s pohankou (09)
- Hlavní jídlo:** Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (01,01a,01b,01c,03,07,09)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Cel.chléb s máslem, vařené vejce, zelenina,čaj (01,01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 6.11.2025

- Svačina:** Domácí pribináček, rohlík, ovoce, čaj (01,01a,01b,01c,07)
- Polévka:** Z míchaných luštěnin,zeleninou a lahůdkovým droždím (09)
- Hlavní jídlo:** Vepřové maso,houbová omáčka s přidáním Hlívy ústřičné,těstoviny (01,01a)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Chléb, sýrová pom., zelenina, čaj (01,01a,01b,01c,03,07)

Pátek 7.11.2025

- Svačina:** Chléb, játrová pom., bílá káva, zelenina (01,01a,01b,01c,03,07)
- Polévka:** Rýžová
- Hlavní jídlo:** Smažený květák, brambory, okurkový salát (01,01a,01b,01c,03,07)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Obložená vecka se šunkou a sýrem, zelenina, čaj (01,01a,01b,01c,03,07)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 10.11.2025

Svačina:	Cel.chléb,škvarková pom., zelenina, bílá káva (01,01a,01b,01c,07)
Polévka:	Bramborová s vejci (01,03,09)
Hlavní jídlo:	Kuřecí nudličky po čínsku,jasmínová rýže s bulgurem
Nápoje:	Ovocný nápoj, voda
Svačina:	Chléb, tvarohová pom.s lahůdkovou cibulkou,zelenina, čaj (01,01a,01b,07)

Úterý 11.11.2025

Svačina:	Domácí bábovka,ovoce,ochucené mléko (01,01a,01b,01c,03)
Polévka:	Zeleninová s jáhly (09)
Hlavní jídlo:	Halušky se zelím a krutím masem,ovoce (01,01a)
Nápoje:	Ovocný nápoj, voda
Svačina:	Rohlík, zeleninová pom., čaj (01,03,07)

Středa 12.11.2025

Svačina:	Cel.chléb, celerová pom., och.mléko, zelenina (01,03,07)
Polévka:	Vločková se zeleninou (01,01a,01b,01c,01d,01e,09)
Hlavní jídlo:	Fazole na kyselo, opečená šunka, brambory (1,3,5)
Nápoje:	Ovocný nápoj, voda
Svačina:	Loupáček, och.mléko, ovoce (1,3,5,7)

Čtvrtek 13.11.2025

Svačina:	Cel.veka, švédská pom.,zelenina, bílá káva (01,03,04,07)
Polévka:	Kuřecí vývar s nudlemi (01,03,09)
Hlavní jídlo:	Sekaná pečeně z vepřového masa,br.kaše,okurek (01,01a,03,07)
Nápoje:	Ovocný nápoj, voda
Svačina:	Cel.bageta,tvarohová pom.s kapíí,zelenina,čaj (01,01a,01b,07,09)

Pátek 14.11.2025

Svačina:	Cel. veka,kedlubnová pom.s Lučinou a Ementálem,zelenina,kakao (01,01a,01b,01c,07)
Polévka:	Hrachová s krutony (01,03,09)
Hlavní jídlo:	Ovocný koláč s drobenkou, ochucené mléko (01,03,04,07)
Nápoje:	Ovocný nápoj, voda
Svačina:	Obložená veka se šunkou,sýrem a vejcem,zelenina, čaj (01,03,04,07)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 17.11.2025

Svačina:

Polévka:

Hlavní jídlo:

STÁTNÍ SVÁTEK

Nápoje:

Svačina:

Úterý 18.11.2025

Svačina: Domácí buchta s tvarohem, bílá káva, ovoce (01,01a,01b,01c,03,07)

Polévka: Krupicová s vejcem (01,03,07)

Hlavní jídlo: Krutí na paprice, těstoviny (01,03,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Rohlík, budapešť.pom., mléko, zelenina (01,01a,01b,01c,03,04)

Středa 19.11.2025

Svačina: Rohlík, budapešť.pom., mléko, zelenina (01,01a,01b,01c,03,04)

Polévka: Polévka z červené čočky s kurkumou (09)

Filé z tresky se smetanovo-koprovým přelivem,šťouchané brambory s

Hlavní jídlo: pažitkou,zeleninová obloha (04,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Cel.chléb, česneková pom., zelenina, čaj (01,03,07)

Čtvrtek 20.11.2025

Svačina: Ovesná kaše s medem,jablky a skořicí (01,01d,07)

Polévka: Cizrnová se zeleninou a kurkumou (09)

Hlavní jídlo: Hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík (01,03,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Chléb, pažitková pom., zelenina, čaj (1,3,7)

Pátek 21.11.2025

Svačina: Cel.rohlík,pom.z Parenice,ředkviček,lahůdkové cibulky,zelenina,horká čokoláda (01,01aa,01b,01c,01d,06,07,11)

Polévka: Vývar s játrovou rýží (01,01a,03,09)

Cizrnové placičky s mrkví,brokolicí a květákem,obalované v kukuřičných

Hlavní jídlo: lupíncích,bramborová kaše (01,01a,03,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Veka, pomazánkové máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj (01,03,07)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 24.11.2025

- Svačina:** Chléb ve vajíčku, bílá káva, zelenina, (01,01a,01b,01c,03,04,07)
Polévka: Bramborová s pohankou (01,03,05)
Hlavní jídlo: Kuřecí maso se smetanovou omáčkou, těstoviny (01,01a,01b,01c,07,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Slunečnicový chléb, špenátová pom., čaj (01,04,07)

Úterý 25.11.2025

- Svačina:** Domácí perník, ovoce, och. mléko (01,03,07)
Polévka: Fazolová se zeleninou (01,01a,01b,09)
Hlavní jídlo: Krutí roláda, bramborová kaše s pažitkou, zeleninová obloha (01,03,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Cel. chléb, pom. ze šprotů, Lučiny, lahůdkové cibulky, zelenina, čaj (01,03,04,07)

Středa 26.11.2025

- Svačina:** Cel. veka, pom. z Mozarely, tvarohu, cherry rajčat, bílá káva, zelenina (01,03,07)
Polévka: Zeleninová s nočky ze špaldové mouky a pažitky (01,01e,03,09)
Hlavní jídlo: Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, ovoce (01,03,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Rohlík, hermelínová pom. s kukuřicí, čaj, zelenina (01,03,07)

Čtvrtek 27.11.2025

- Svačina:** Veka, čokoládový krém, och. mléko, ovoce (01,01a,01b,01c,07)
Polévka: Cuketový krém se zakysanou smetanou a krutony (01,01a,01b,01c,07,09)
Hlavní jídlo: Holandský řízek, brambory, mrkvový salát s jablky (01,03,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb, pom. z Ementálu a bílého jogurtu, zelenina, čaj (01,01a,01b,07)

Pátek 28.11.2025

- Svačina:** Cel. chléb, lososová pomazánka s lahůdkovou cibulkou a žervé, zelenina, horká čokoláda (01,01a,01b,01c,03,04,07)
Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a dětskými obrázky (01,03,07,09)
Hlavní jídlo: Makový závin, kakao, ovoce (01,01a,01b,01c,03,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Cel. bageta, vaječná pomazánka s pažitkou, zelenina, čaj (01,01a,01b,01c,03,07)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójevé boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

