

# Jídelní lístek MŠ

## Pátek 1.10.2021

- Svačina:** Veka se šunkovou pěnou, bílá káva, zelenina (1,3,7)  
**Polévka:** Kuřecí vývar s nudlemi (1,3,9)  
**Hlavní jídlo:** Tarhoňa s ratatouillí, strouhaný sýr (1,3,7,9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Slunečnicový chléb, pom. máslo, zelenina, čaj (1,3,5,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

**Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:** 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši

# Jídelní lístek MŠ

## Pondělí 4.10.2021

- Svačina:* Celozrnný chléb, česneková pom., b. káva, zelenina (1,3,7)  
*Polévka:* Bramborová s haluškami (1,3,9)  
*Hlavní jídlo:* Hovězí guláš, chléb (1,9)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda  
*Svačina:* Ořechová buchta, ovoce, čaj (1,3,8)

## Úterý 5.10.2021

- Svačina:* Pudink s ovocem a piškoty, čaj (1,7)  
*Polévka:* Kroupová (1,9)  
*Hlavní jídlo:* Pečené maso, bramborová kaše, salát (1,7)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda  
*Svačina:* Rohlík s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (1,3,7)

## Středa 6.10.2021

- Svačina:* Rohlík s rybičkovou pomazánkou, och. mléko, zelenina (1,3,4)  
*Polévka:* Pórková krémová (1,9)  
*Hlavní jídlo:* Lasagne s mletým masem a sýrem, ovoce (1,3,7)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda  
*Svačina:* Chléb s máslem, zelenina, čaj (1,7)

## Čtvrtek 7.10.2021

- Svačina:* Vánočka, jahodové mléko, jablko (1,3,7)  
*Polévka:* Fazolová s uzeninou (1,7,9)  
*Hlavní jídlo:* Krutí paprikáš, bulgur (1,7,9)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda  
*Svačina:* Chléb s pom. máslem, str. sýr, zelenina, čaj (1,7)

## Pátek 8.10.2021

- Svačina:* Dalamánek s játrovou pom., zelenina, čaj (1,3,7)  
*Polévka:* Ragů (1,9)  
*Hlavní jídlo:* Moravský koláč s tvarohem a povidlím, kakao (1,3,7)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda  
*Svačina:* Chléb se zeleninovou pom., čaj (1,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

# Jídelní lístek MŠ

## Pondělí 11.10.2021

- Svačina:** Chléb s tvarohovou pom.s vejci, kakao, zelenina (1,3,7)  
**Polévka:** Květáková (1,7,9)  
**Hlavní jídlo:** Hovězí v mrkvi, brambor (1,7,9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Piškotová bábovka, ovoce, čaj (1,3,7)

## Úterý 12.10.2021

- Svačina:** Celozrnný chléb, škvarková pom., b.káva, zelenina (1,7)  
**Polévka:** Zeleninová s jáhly (1,9)  
**Hlavní jídlo:** Bratislavské plecko, h.knedlík, ovoce (1,3,7)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Chléb s máslem, zelenina, čaj (1,3,7)

## Středa 13.10.2021

- Svačina:** Ovocný jogurt, rohlík, jablko, čaj (1,3,7)  
**Polévka:** Krupicová (1,3,7,9)  
**Hlavní jídlo:** Smažená tilápie, br.kaše, míchaný salát (1,3,7)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Obložená veka, jahodový koktejl, zelenina (1,3,7)

## Čtvrtek 14.9.2021

- Svačina:** Chléb s míchanými vejci, b.káva, zelenina (1,3,7)  
**Polévka:** Rajská s těstovinou (1,9)  
**Hlavní jídlo:** Přírodní kuřecí řízek, dušená rýže, kompot  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Chléb s máslem, okurek, čaj (1,3,7)

## Pátek 15.10.2021

- Svačina:** Chléb se šunkovou pomazánkou, colacao, zelenina (1,3,7)  
**Polévka:** Ragů (1,9)  
**Hlavní jídlo:** Těstovinový salát (1,3,7)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Rohlík s máslem, kedlubna, čaj (1,3,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

**Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:** 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

# Jídelní lístek MŠ

## Pondělí 18.10.2021

- Svačina:** Chléb, tvarohová pom.s kapií, och.mléko, zelenina (1,3,7)  
**Polévka:** Zeleninová s pohankou (1,3,9)  
**Hlavní jídlo:** Hovězí štěpánská pečeně, brambor (1,9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Ořechový závin, ovoce, čaj (1,3,8,9)

## Úterý 19.10.2021

- Svačina:** Cibulový chléb se sýrovou pom., mléko, zelenina (1,3,7)  
**Polévka:** Bramborová (1,9)  
**Hlavní jídlo:** Masové koule v rajské omáče, těstoviny (1,3,7,9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, čaj (1,3,7)

## Středa 20.10.2021

- Svačina:** Krupičná kaše, ovoce, ochucené mléko (1,3,7)  
**Polévka:** Koprová polévka (1,3,7,9)  
**Hlavní jídlo:** Čočka na kyselo, chléb, okurek (1,9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, čaj (1,3,7)

## Čtvrtek 21.10.2021

- Svačina:** Dalamánek s vaječnou pomazánkou, colacao, zelenina (1,3,7)  
**Polévka:** Čočková (1,9)  
**Hlavní jídlo:** Kuskusové krůtí rizoto (9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Chléb s lučinovou pomazánkou, zelenina, čaj (1,3,7)

## Pátek 22.10.2021

- Svačina:** Veka se šunkovou pěnou, bílá káva, zelenina (1,3,7)  
**Polévka:** Francouzská (1,3,9)  
**Hlavní jídlo:** Buchtičky s krémem (1,3,7)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda  
**Svačina:** Slunečnicový chléb, pom. máslo, zelenina, čaj (1,3,5,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

**Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:** 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - nistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkkvíši

# Jídelní lístek MŠ

## Pondělí 25.10.2021

**Svačina:** Chléb s tuňákovou pomazánkou, och.mléko, zelenina (1,3,4,7)

**Polévka:** Zeleninová s kapáním (1,3,7,9)

**Hlavní jídlo:** Debrecínský guláš, rýže (1,9)

**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

**Svačina:** Domácí buchta s tvarohem, ovoce, čaj (1,3,7,9)

## Úterý 26.10.2021

**Svačina:** Chléb s medovým máslem, ovoce, mléko (1,3,7)

**Polévka:** Česneková s bramborem (1,3,9)

**Hlavní jídlo:** Poděbradské maso, h.knedlík, ovoce (1,3,7,9)

**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

**Svačina:** Cel.rohlík s hermelínovou pom., zelenina, čaj (1,3,7)

## Středa 27.10.2021

**Svačina:** Cel.chléb s drožd'ovou pom., bílá káva, ovoce (1,3,7)

**Polévka:** Selská (1,3,7,9)

**Hlavní jídlo:** Zapečené rybí filé se sýrem, br.kaše (1,3,7,9)

**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

**Svačina:** Rohlík s drůbeží pom.,čaj (1,3,7)

## Čtvrtek 28.10.2021

**Svačina:**

**Polévka:**

**Hlavní jídlo:** STÁTNÍ SVÁTEK

**Nápoje:**

**Svačina:**

## Pátek 29.10.2021

**Svačina:** Česnekový chléb, sardinková pom., zelenina, čaj (1,3,4,7)

**Polévka:** Zeleninová (1,9)

**Hlavní jídlo:** Květák na mozeček, brambor, ok.salát (1,3)

**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

**Svačina:** Chléb s máslem, rajče, čaj (1,3,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g -

pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši