

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 1.9.2025

- Svačina:** Vaječná pomazánka s čerstvými klíčky, šalotkou a sýrem Cottage, chléb, zelenina, bílá káva (01,01a,01b,07)
- Polévka:** Zeleninová s lahůdkovým droždím (09)
- Hlavní jídlo:** Kuře ala bažant, americká rýže (01,01a)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Pomazánka z žervé, cel. veka, zelenina, čaj (01,01a,01b,01c,07)

Úterý 2.9.2025

- Svačina:** Pomazánka z Tofu, restované kořenové zeleniny, citronové šťávy, Lučiny, vícezrnný chléb, zelenina, Milkshake (01,01a,01b,01c,01d,06,07,09,11)
- Polévka:** Celerová s jáhly (01,01c,09)
- Hlavní jídlo:** Krutí maso, dušená mrkev, brambory s pažitkou (01,01a,07)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Lososová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, žervé, pažitkou, cel.chléb, zelenina, čaj (01,01a,01b,04,07)

Středa 3.9.2025

- Svačina:** Pomazánka z kedlubny a tvarohu, rohlík, zelenina, kakao (01,01a,01b,03,07)
- Polévka:** Krupková se zeleninou (01,01c,09)
- Hlavní jídlo:** Plátek z vepřové pečeně, rajská omáčka, houskové knedlíky s přidáním špaldové mouky (01,01a,01e,03,07)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Chléb s česnekovou pom., zelenina, čaj (1,3,7)

Čtvrtek 4.9.2025

- Svačina:** Pomazánka z bílé ředkve, žervé, slunečnicových semínek a pažitky, celozrnný chléb, zelenina, bílá káva (01,01a,01b,01c,01d,01e,06,07,11)
- Polévka:** Pórková s cizrnou (01a)
- Hlavní jídlo:** Aljašská treska na másle, br.kaše s jarní cibulkou, zeleninový salát (04,07)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Chléb s petrželkovou Ramou a zeleninou (01,01a,01b,07)

Pátek 5.9.2025

- Svačina:** Chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, mléko (01,01a,01b,07)
- Polévka:** Pohanková se zeleninou (09)
- Hlavní jídlo:** Žemlovka s jablky, kakao (01a,01b,04,07)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Obložený celozrnný chléb se zeleninou, čaj (01a,01b,01c,04,07)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 8.9.2025

- Svačina:** Medové máslo, veka, ovoce (01a,01a,01b,01c,07)
Polévka: Zeleninová s nočky s přidáním čirokové mouky (01,01a,03,09)
Hlavní jídlo: Kuřecí plátek, cikánská omáčka, jasmínová rýže, ovoce (01,01a)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Perníková buchta, jablko, čaj (01,01a,01b,04,07)

Úterý 9.9.2025

- Svačina:** Dalamánek, vaječná pomazánka s Lučinou a pažitkou, b.káva, zelenina (01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka: Pórkovo - kapustová s pohankou
Hlavní jídlo: Sekaná pečeně z hovězího a vepřového masa,šťouchané brambory s pažitkou,červená řepa (01,01a,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Pomazánka z pečeného lilku,sýru Cottage a citronové šťávy,celozrnná veka, zelenina (01,01a,01b,01c,07)

Středa 10.9.2025

- Svačina:** Pomazánka z Mozzareilly,rajčat a rucoly,celozrnný rohlík, ovoce (01,01a,01b,01c,01d,06,07)
Polévka: Zeleninová s perlovým kuskusem (01,01a,09)
Hlavní jídlo: Bulgurové rizoto s kuřecím masem, zeleninou, strouhaný sýr, okurek (07,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Tuňáková pomazánka, celozrnná bagetka, zelenina, čaj (01,01a,01b,01c,01d,04,07)

Čtvrtek 11.9.2025

- Svačina:** Pomazánka z bílé ředkve,tvarohu,Čedaru a dýňových semínek, chléb, zelenina, bílá káva (01,01a,01b,01c,07)
Polévka: Zeleninová s pohankou (09)
Hlavní jídlo: Fazolový kotlík s bramborem, chléb (01,01a,01b)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb s máslem, vařené vejce, plátkový sýr,zelenina, čaj (01,01a,03,07))

Pátek 12.9.2025

- Svačina:** Tvarohová pomazánka s hráškem,řeřichou,bílým jogurtem,smaženou cibulkou a citronovou šťávou, chléb, kakao (01,01a,01b,01c,07)
Polévka: Čočková se zeleninou (09)
Hlavní jídlo: Zapečené zeleninové brambory (paprika,mrkev,lahůdková cibulka) se sýrem,zeleninová obloha (07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Pomazánka z růžičkové kapusty,Lučiny,pečeného česneku a satirejky,celozrnná veka, zelenina,čaj (01,01a,01b,07)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Seznam alergenů:

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 15.9.2025

Svačina: Pomazánka z nivy, tvarohu a řeřichy, vícezrnný chléb, ovoce, Milkshake (01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Polévka: Zeleninová s nočky ze špaldové mouky (01,01e,03,09)

Hlavní jídlo: Krutí maso na paprice a smetaně, gnocchi (01,01a,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Tvarohová domácí buchta, ovoce, čaj (01,01a,01b,03,09)

Úterý 16.9.2025

Svačina: Cereálie s mlékem, ovoce (01,01a,01b,01c,01d,07)

Polévka: Česneková s krutony (1,3,7,9)

Hlavní jídlo: Špagety s mletým hovězím masem a zeleninou, strouhaný sýr (01,01a,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Pomazánka z fazolí Mungo, mrkve, šalotky a řeřichy, chléb, zelenina (01,01a,01b,07)

Středa 17.9.2025

Svačina: Džemové máslo s přidáním čerstvého ovoce, veka, ovoce, bílá káva (01,01a,01b,07)

Polévka: Zeleninová s bulgurem

Hlavní jídlo: Kuřecí nudličky na čínské zelenině, jasmínová rýže s pohankou, ovoce

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Pomazánka z Lučiny, červené cibule a pečeného česneku, klíčky, zelenina, čaj (01,01a,01b,07)

Čtvrtek 18.9.2025

Svačina: Vánočka s čokoládovým krémem, mléko, ovoce (01,01a,01b,01c,07)

Polévka: Zeleninová polévka z máslové jíšky z žitné mouky (01,01b,07,09)

Hlavní jídlo:

Toskánská omáčka s hovězím a vepřovým masem (cuketa, mrkev, hrášek, kukuřice, drcená rajčata, bazalka), strouhaný sýr, těstoviny (01,01a,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Pomazánka z luštěninových klíčků, kedlubny, kysané smetany, sýru Čedar, chléb, zelenina (01,01a,01b,07)

Pátek 19.9.2025

Svačina: Pomazánka ze strouhaného sýru, tvarohu a řeřichy, celozrnný rohlík, zelenina (01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Polévka: Gulášová (01,01a,01b,09)

Hlavní jídlo: Šišky s mákem, cukr, máslo (01,01e,03,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Pomazánka z cizrny, Lučiny a jarní cibulky, veka, zelenina (01,01a,01b,01c,07)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 22.9.2025

- Svačina:** Ovocná přesnídávka, piškoty (01,01a,03)
Polévka: Hrstková (01,01a,09)
Hlavní jídlo: Králičí hřbet v omáčce z hlívy ústřední, basmati rýže (01,01a)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Pomazánka z baby špenátu, šalotky a ředkviček, cel.chléb, zelenina (01,01a,01b,07)

Úterý 23.9.2025

- Svačina:** Šlehaný tvaroh, loupáček, čaj, ovoce (01,01a,01b,01c,07)
Polévka: Cuketová krémová s krutony (01,01a,01b,01c,09)
Hlavní jídlo: Krůtí maso, brokolicová omáčka s kysanou smetanou, těstoviny (01,01a,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Rohlík s Ramou, plátkovým sýrem a zeleninou (01,01a,01b,07)

Středa 24.9.2025

- Svačina:** Květáková pomazánka s lahůdkovou cibulkou, sýrem Ementál a pažitkou, celozrnná bageta, zelenina (01,01a,01b,01c,01d,07)
Polévka: Bramborová s haluškami (01,01a,01b,09)
Hlavní jídlo: Losos na bylinkovém másle, brambory s jarní cibulkou, zelný salát (04,07,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Kedlubnová pomazánka se sýrem a polníčkem, vícezrnný chléb, zelenina (01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Čtvrtek 25.9.2025

- Svačina:** Tvarohová pomazánka s vejci a pšeničnými klíčky, zelenina, Milkshake (01,01a,01b,01c,03,07)
Polévka: Zeleninová s luštěninami (01,01a,09)
Hlavní jídlo: Smažené kuřecí řízečky, br.kaše s pažitkou, zeleninová obloha (01,01a,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Pomazánka z Lučiny, jarní cibulky a Mozzareilly, bagetka (01,01a,07)

Pátek 26.9.2025

- Svačina:** Pomazánka z parenice,tvarohu,kysané smetany a pažitky,cel.chléb, ovoce,bílá káva (01,01a,01b,01c,07)
Polévka: Kuřecí se zeleninou a nudlemi (01,01a,09)
Hlavní jídlo: Tarhoňa s ratatoulí, strouhaný sýr, ovoce (01,03,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Ořechová pomazánka, rohlík, ovoce (01,01a,01b,01c,06,07)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Seznam alergenů:

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 29.9.2025

- Svačina:** Pomazánka z červené čočky s mrkví, lahůdkovou cibulkou, sýrem Cottage, chléb, zelenina, Milkshake (01,01a,01b,07)
- Polévka:** Brokolicová krémová (01,01a,09)
- Hlavní jídlo:** Španělský ptáček, s hovězím masem, americká rýže (01,01a,03,09)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Buchta z červené čočky a ovocem, čaj (01,01a,01b,01c,03,07)

Úterý 30.9.2025

- Svačina:** Chléb s pom. z nivy, ochucené mléko, zelenina (1,3,7)
- Polévka:** Zeleninová se špaldovými nočky (01,01e,09)
- Hlavní jídlo:** Čevabčiči, brambory se smaženou cibulkou, šopský salát (01,01a,07)
- Nápoje:** Ovocný nápoj, voda
- Svačina:** Sardinková pomazánka s tvarohem, bílou cibulí, žlutou paprikou a petrželkou, chléb, zelenina (01,01a,01b,07)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

