

# Jídelní lístek ZŠ

## Pondělí 2.2.2026

|                      |                                                                      |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Polévka:</b>      | Kapustová (01a,01b,01c,09)                                           |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, šopský salát (01a,01b,01c,09) |
| <b>Nápoje:</b>       | Ovocný nápoj, voda                                                   |

## Úterý 3.2.2026

|                      |                                                             |
|----------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Polévka:</b>      | Bramborová (1,3,7,9)                                        |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | Špagety s boloňskou omáčkou, strouhaný sýr, ovoce (1,3,7,9) |
| <b>Nápoje:</b>       | Ovocný nápoj, voda                                          |

## Středa 4.2.2026

|                      |                                                                         |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Polévka:</b>      | Čočková (01a,b,c, 03,09)                                                |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | Filé na bylinkovém másle, br.kaše, salát z červené řepy (01a,b,c,03,09) |
| <b>Nápoje:</b>       | Ovocný nápoj, voda                                                      |

## Čtvrtek 5.2.2026

|                      |                                              |
|----------------------|----------------------------------------------|
| <b>Polévka:</b>      | Česneková s opečeným chlebem (01a,b,c,03,09) |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | Hovězí tokán, rýže (01a,b,c,03,07,09)        |
| <b>Nápoje:</b>       | Ovocný nápoj, voda                           |

## Pátek 6.2.2026

|                      |                                    |
|----------------------|------------------------------------|
| <b>Polévka:</b>      | Drůbeží s nudlemi (01a,b,c,03, 09) |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | Pizza (01a,b,c,03,07,09)           |
| <b>Nápoje:</b>       | Ovocný nápoj, voda                 |

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

### **Seznam alergenů:**

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka



# Jídelní lístek ZŠ

## Pondělí 9.2.2026

|                      |                                                                  |
|----------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Polévka:</b>      | Francouzská (01a,b,c,07,09)                                      |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | Těstovinový salát s krutím masem, zeleninová obloha (01a,b,c,07) |
| <b>Nápoje:</b>       | Ovocný nápoj, voda                                               |

## Úterý 10.2.2026

|                      |                                                               |
|----------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Polévka:</b>      | Celerová (01a,b,c,03,07,09)                                   |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | Sekaná, bramborová kaše, okurkový salát (01a,b,c,03,07,09,10) |
| <b>Nápoje:</b>       | Ovocný nápoj, voda                                            |

## Středa 11.2.2026

|                      |                                                                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Polévka:</b>      | Zeleninová s játrovou rýží (01a,b,c,03,09)                        |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | Fazole na kyselo, opečená šunka, chléb, okurek (01a,b,c,03,07,09) |
| <b>Nápoje:</b>       | Ovocný nápoj, voda                                                |

## Čtvrtek 12.2.2026

|                      |                                                                  |
|----------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Polévka:</b>      | Cibulová (01a,b,c,03,07,09)                                      |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | Koprová omáčka, hovězí vařené maso, h.knedlík (01a,b,c,03,07,09) |
| <b>Nápoje:</b>       | Ovocný nápoj, voda                                               |

## Pátek 13.2.2026

|                      |                                       |
|----------------------|---------------------------------------|
| <b>Polévka:</b>      | Masová krémová (01a,07,09)            |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | Buchtíčky s krémem (01a,b,c,03,07,09) |
| <b>Nápoje:</b>       | Bílá káva, voda                       |

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.  
Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

**Seznam alergenů:**

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka



# Jídelní lístek ZŠ

**Pondělí 16.2.2026**

*Polévka:*

*Hlavní jídlo:*

**JARNÍ PRÁZDNINY**

*Nápoje:*

**Úterý 17.2.2026**

*Polévka:*

*Hlavní jídlo:*

**JARNÍ PRÁZDNINY**

*Nápoje:*

**Středa 18.2.2026**

*Polévka:*

*Hlavní jídlo:*

**JARNÍ PRÁZDNINY**

*Nápoje:*

**Čtvrtek 19.2.2026**

*Polévka:*

*Hlavní jídlo:*

**JARNÍ PRÁZDNINY**

*Nápoje:*

**Pátek 20.2.2026**

*Polévka:*

*Hlavní jídlo:*

**JARNÍ PRÁZDNINY**

*Nápoje:*

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

**Seznam alergenů:**

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

**Jídelní lístek ZŠ**



## **JIDELNÍ LÍSTEK ZŠ**

### **Pondělí 23.2.2026**

|                      |                                                              |
|----------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Polévka:</b>      | Zeleninová s těstovinovou rýží (01a,b,c,03,07,09)            |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | Kuře na nádivce, brambory, okurkový salát (01a,b,c,03,07,09) |
| <b>Nápoje:</b>       | Ovocný nápoj, voda                                           |

### **Úterý 24.2.2026**

|                      |                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Polévka:</b>      | Z vaječné jíšky (01a,b,c,03,07,09)                        |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | Kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny (01a,b,c,03,07,09) |
| <b>Nápoje:</b>       | Ovocný nápoj, voda                                        |

### **Středa 25.2.2026**

|                      |                                            |
|----------------------|--------------------------------------------|
| <b>Polévka:</b>      | Zeleninová z droždí (01a,03,09)            |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | Smetanová čočka, vdolky (01a,b,c,03,07,09) |
| <b>Nápoje:</b>       | Ovocný nápoj, voda                         |

### **Čtvrtek 26.2.2026**

|                      |                                                                       |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Polévka:</b>      | Zeleninová (01a,b,c,03,09)                                            |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | Pečené vepřové maso, kys. zelí, bramborový knedlík (01a,b,c,03,07,09) |
| <b>Nápoje:</b>       | Ovocný nápoj, voda                                                    |

### **Pátek 27.2.2026**

|                      |                                    |
|----------------------|------------------------------------|
| <b>Polévka:</b>      | Frankfurtská polévka (01a,09)      |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | Lívance s tvarohem (01a,b,c,03,07) |
| <b>Nápoje:</b>       | Ovocný nápoj, voda                 |

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

**Seznam alergenů:**

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

