

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 2.3.2026

Polévka: Zeleninová s lahůdkovým droždím (09)
Hlavní jídlo: Krůtí po myslivecku, bulgur, zeleninová obloha (01,01a)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 3.3.2026

Polévka: Celerová s jáhly (01,01c,09)
Hlavní jídlo: Kuře na paprice, těstoviny (01,01a,07,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 4.3.2026

Polévka: Krupková se zeleninou (01,01c,09)
Hlavní jídlo: Smažené rybí filé, bramborový salát (01,01a,01e,03,04,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 5.3.2026

Polévka: Z červené čočky (01a,09)
Hlavní jídlo: Hovězí pečeně na houbách, dušená rýže s pohankou, zeleninový salát (01a,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 6.3.2026

Polévka: Zeleninová s játrovými knedlíčky (01a,03,09)
Hlavní jídlo: Žemlovka s jablky, kakao (01a,01b,04,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 9.3.2026

Polévka: Zeleninová s nočky (01,01a,03,09)
Hlavní jídlo: Kuřecí po čínsku, jasmínová rýže, ovoce (01,01a)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 10.3.2026

Polévka: Kapustová s pohankou (09)
Hlavní jídlo: Lasagne s boloňskou omáčkou (01,01a,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 11.3.2026

Polévka: Zeleninová s perlovým kuskusem (01,01a,09)
Hlavní jídlo: Hrachová kaše, pečený vrabec, chléb, okurek (07,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 12.3.2026

Polévka: Zeleninová s pohankou (09)
Hlavní jídlo: Sekaná pečeně z hovězího a vepřového masa, šťouchané brambory s pažitkou, červená řepa (01,01a,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 13.3.2026

Polévka: Gulášová (01,09)
Hlavní jídlo: Palačinky s tvarohem a marmeládou (01,01a,01b,01c,03,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Seznam alergenů:

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 16.3.2026

Polévka: Rajská s rýží (01,01e,03,09)
Hlavní jídlo: Krutí roláda, americké brambory, zelný salát (01,01a,03,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 17.3.2026

Polévka: Hráškový krém (01,03,07,09)
Hlavní jídlo: Losos na bylinkovém másle, celerové pyré, míchaný salát (04,07,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 18.3.2026

Polévka: Bramborová s haluškami (01,01a,01b,09)
Hlavní jídlo: Hovězí frankfurtská pečeně, h.knedlík, ovoce (01a,01b,01c,03,070,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 19.3.2026

Polévka: Zeleninová polévka z máslové jíšky (01,01b,07,09)
Hlavní jídlo: Toskánská omáčka s hovězím a vepřovým masem (cuketa, mrkev, hrášek, kukuřice, drcená rajčata, bazalka), strouhaný sýr, těstoviny (01,01a07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 20.3.2026

Polévka: Hovězí s kapáním (01,01a,01b,09)
Hlavní jídlo: Zeleninové rizoto, strouhaný sýr, celerový salát (01,01e,03,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 23.3.2026

Polévka: Hrstková (01,01a,09)
Hlavní jídlo: Krutí po Řecku, jasmínová rýže s bulgurem (01,01a)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 24.3.2026

Polévka: Cuketová krémová s krutony (01,01a,01b,01c,09)
Hlavní jídlo: Kuřecí maso, brokolicová omáčka s kysanou smetanou, těstoviny (01,01a,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 25.3.2026

Polévka: Droždňová (01,01a,01b,09)
Hlavní jídlo: Fazolový guláš, chléb (01,01a,01b,01c,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 26.3.2026

Polévka: Zeleninová s luštěninami (01,01a,09)
Hlavní jídlo: Vepřové na kmíně, houskový knedlík, ovoce (01,01a,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Pomazánka z Lučiny, jarní cibulky a Mozzareilly, bagetka (01,01a,07)

Pátek 27.3.2026

Polévka: Kuřecí se zeleninou a nudlemi (01,01a,09)
Hlavní jídlo: Moravský koláč s tvarohem a povidlím, kakao (01,03,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Seznam alergenů:

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 30.3.2026

Polévka: Zeleninová s krupicovými noky (01,01a,09)

Hlavní jídlo: Králík na smetaně, houskový knedlík (01,01a,03,0709)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 31.3.2026

Polévka: Koprová (01,01e,09)

Hlavní jídlo: Tilápie v těstíčku, bramborový kaše, salát z čínské zeli (01,01a,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

