

# Jídelní lístek ZŠ

## Pondělí 1.3.2021

**Polévka:** Zeleninová s pohankou (1,3,9)  
**Hlavní jídlo:** Hovězí štěpánská pečeně, brambor (1,9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

## Úterý 2.3.2021

**Polévka:** Bramborová s haluškami (1,9)  
**Hlavní jídlo:** Bratislavské plecko, houskový knedlík, ovoce (1,3,9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

## Středa 3.3.2021

**Polévka:** Koprová polévka (1,3,7,9)  
**Hlavní jídlo:** Zapečené rybí filé, brambory, míchaný salát (4)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

## Čtvrtek 4.3.2021

**Polévka:** Čočková (1,9)  
**Hlavní jídlo:** Pečené kuře, rýže, kompot  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

## Pátek 5.3.2021

**Polévka:** Kuřecí vývar s nudlemi (1,3,9)  
**Hlavní jídlo:** Tarhoňa s ratatouillí, strouhaný sýr (1,3,7,9)  
**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

**Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:** 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši

# Jídelní lístek ZŠ

## Pondělí 8.3.2021

**Polévka:** Zeleninová s kapáním (1,3,7,9)

**Hlavní jídlo:** Debrecínský guláš, rýže (1,9)

**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

## Úterý 9.3.2021

**Polévka:** Česneková s bramborem (1,3,9)

**Hlavní jídlo:** Lasagne s mletým masem a sýrem, ovoce (1,3,7)

**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

## Středa 10.3.2021

**Polévka:** Selská (1,3,7,9)

**Hlavní jídlo:** Šoulet (1,3,5,6,9,11)

**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

## Čtvrtek 11.3.2021

**Polévka:** Fazolová (1,9)

**Hlavní jídlo:** Smažená krutí prsa, brambory, šopský salát (1,3,7)

**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

## Pátek 12.3.2021

**Polévka:** Ragů (1,3,9)

**Hlavní jídlo:** Kynutý závin s ořechy a mákem, colacao (1,3,7,8)

**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

**Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:** 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši

# Jídelní lístek ZŠ

## Pondělí 15.3.2021

*Polévka:* Kapustová (1,9)  
*Hlavní jídlo:* Hovězí na celeru, brambor (1,9)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Úterý 16.3.2021

*Polévka:* Rýžová (9)  
*Hlavní jídlo:* Vepřová pečené, zelí, housk.knedlík, ovoce (1,3,7)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Středa 17.3.2021

*Polévka:* Polévka z červené řepy (1,3,9)  
*Hlavní jídlo:* Rybí filé se sýrovou omáčkou, brambor, č.řepa (1,3,4,7)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Čtvrtek 18.3.2021

*Polévka:* Bramborová s bulgurem (1,6,9)  
*Hlavní jídlo:* Jáhlové rizoto s králičím masem, salát z čínského zelí (1,3,5)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Pátek 19.3.2021

*Polévka:* Zeleninová s kuskusem (1,3,9)  
*Hlavní jídlo:* Zapečený květák, brambory, zelenina (1,3,7)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

**Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:** 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

# Jídelní lístek ZŠ

## Pondělí 22.3.2021

*Polévka:* Kroupová (1,3,4,9)  
*Hlavní jídlo:* Hovězí po karlovarsku, housk.knedlík (1,3,7,9)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Úterý 23.3.2021

*Polévka:* Krupicová (1,3,7)  
*Hlavní jídlo:* Sekaná s bramborovou kaší, rajčatový salát (1,3,7)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Středa 24.3.2021

*Polévka:* Mrkvová polévka (1,3,9)  
*Hlavní jídlo:* Fazolový guláš, chléb, ovoce (1,3,7,9)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Čtvrtek 25.3.2021

*Polévka:* Zeleninová polévka s těstovinou (1,3,7,9)  
*Hlavní jídlo:* Kuře po zahradnicku, rýže, zelenina (1,3,9)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Pátek 26.3.2021

*Polévka:* Gulášová (1,3,9)  
*Hlavní jídlo:* Buchty s tvarohem, bílá káva (1,7)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g -

# Jídelní lístek ZŠ

## Pondělí 29.3.2021

**Polévka:** Hrstková (1,3,5)

**Hlavní jídlo:** Hovězí cikánská pečeně, rýže, mrkvový salát s jablky (1,3,7)

**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

## Úterý 30.3.2021

**Polévka:** Zeleninová polévka (1,9)

**Hlavní jídlo:** Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)

**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

## Středa 31.3.2021

**Polévka:** Vločková polévka (1,7)

**Hlavní jídlo:** Turínské filé, brambor, salát z červeného zelí (1,4)

**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

**Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:** 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g -

pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši