

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 1.4.2024

Polévka:

Hlavní jídlo: Velikonoční pondělí

Nápoje:

Úterý 2.4.2024

Polévka: Zeleninová (1,3,,9)

Hlavní jídlo: Kuře na paprice, těstoviny (1,3,9)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 3.4.2024

Polévka: Z červené čočky (1,3,7,9)

Hlavní jídlo: Zapečená tilápie se sýrem, br.kaše, červená řepa (1,7,4)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 4.4.2024

Polévka: Mrkvová (1,9)

Hlavní jídlo: Kuskusové rizoto s kuřecím masem a zeleninou (1,3,7,9)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 5.4.2024

Polévka: Bramborová s vejci (1,3,9)

Hlavní jídlo: Pizza (1,7)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 8.4.2024

Polévka: Zeleninová (1,9)
Hlavní jídlo: Hovězí na rajčatech, těstoviny (1,3,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 9.4.2024

Polévka: Brokolicová (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Vepřové na kmíně, rýže, zelenina (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 10.4.2024

Polévka: Francouzská (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Mexické fazole, chléb (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 11.4.2024

Polévka: Bramborová(1,9)
Hlavní jídlo: Kuře na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 12.4.2024

Svačina: Cel.veka, šunková pěna, och.mléko (1,7)
Polévka: Kuřecí s kapáním (1,4,7,9)
Hlavní jídlo: Bramborové šišky s povidly, sypané mákem (1,3,6,7,8)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb, pom.máslo, vařené vejce, zelenina, čaj (1,4,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 15.4.2024

Polévka: Cibulová (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Bramborový guláš, chléb (1,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 16.4.2024

Polévka: Čočková (1,9)
Hlavní jídlo: Zbruf se sýrem, těstoviny (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 17.4.2024

Polévka: Pórová (1,3,9)
Hlavní jídlo: Zapečené brambory s tilápií, č.řepa (1,3,4,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 18.4.2024

Polévka: Celerová (1,6,9)
Hlavní jídlo: Bulgurové rizoto (1,3,5)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 19.4.2024

Polévka: Krupicová (1,3,9)
Hlavní jídlo: Lečo, brambory (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 22.4.2024

Polévka: Bramborová se sýrem (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Svíčková na smetaně, h.knedlík (1,3,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 23.4.2024

Polévka: Česneková (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 24.4.2024

Svačina:
Polévka: Rýžová (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Hrachová kaše, výpečky, chléb (1,3,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 25.4.2024

Polévka: Kulajda (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Přírodní kuřecí, dušená rýže, zelenina (9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 26.4.2024

Polévka: Gulášová (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Nudlový nákyp s tvarohem, kompot (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a -

psenice, 1b - zito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - spalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 korysi, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 29.4.2024

Polévka: Bramborová s pohankou(1,7,9)

Hlavní jídlo: Cikánská pečeně, rýže (1,7,9)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 30.4.2024

Polévka: Droždňová (1,9)

Hlavní jídlo: Krůtí paprikáš, těstoviny, zeleninová obloha (1,3,9)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda