

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 3.11.2025

Polévka: Zeleninová s nočky z pohankové mouky a petrželky (03,09)
Krůtí maso, cuketová omáčka s mrkví, oreganem, tymiánem a bílým jogurtem, jasmínová rýže s bulgurem
Hlavní jídlo: (01,01a,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 4.11.2025

Polévka: Celerová (01,01a,01b,01c,09)
Hlavní jídlo: Tilápie na másle a bylinkách, brambory s petrželkou, zeleninová obloha (04,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 5.11.2025

Polévka: Zeleninová s pohankou (09)
Hlavní jídlo: Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (01,01a,01b,01c,03,07,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 6.11.2025

Polévka: Z míchaných luštěnin, zeleninou a lahůdkovým droždím (09)
Hlavní jídlo: Vepřové maso, houbová omáčka s přidáním Hlívy ústřičné, těstoviny (01,01a)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 7.11.2025

Polévka: Rýžová
Hlavní jídlo: Smažený květák, brambory, okurkový salát (01,01a,01b,01c,03,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 10.11.2025

Polévka: Bramborová s vejci (01,03,09)
Hlavní jídlo: Kuřecí nudličky po čínsku, jasmínová rýže s bulgurem
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 11.11.2025

Polévka: Zeleninová s jáhly (09)
Hlavní jídlo: Halušky se zelím a krutím masem, ovoce (01,01a)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 12.11.2025

Polévka: Vločková se zeleninou (01,01a,01b,01c,01d,01e,09)
Hlavní jídlo: Fazolky na kyselo, opečená šunka, brambory (1,3,5)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 13.11.2025

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi (01,03,09)
Hlavní jídlo: Sekaná pečeně z vepřového masa, br. kaše, okurek (01,01a,03,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 14.11.2025

Polévka: Hrachová s krutony (01,03,09)
Hlavní jídlo: Ovocný koláč s drobenkou, ochucené mléko (01,03,04,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 17.11.2025

Svačina:

Polévka:

Hlavní jídlo:

STÁTNÍ SVÁTEK

Nápoje:

Svačina:

Úterý 18.11.2025

Polévka: Krupicová s vejcem (01,03,07)

Hlavní jídlo: Krůtí na paprice, těstoviny (01,03,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 19.11.2025

Polévka: Polévka z červené čočky s kurkumou (09)

Filé z tresky se smetanovo-koprovým přelivem,šťouchané brambory s

Hlavní jídlo: pažitkou,zeleninová obloha (04,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 20.11.2025

Polévka: Cizrnová se zeleninou a kurkumou (09)

Hlavní jídlo: Hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík (01,03,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 21.11.2025

Polévka: Vývar s játrovou rýží (01,01a,03,09)

Cizrnové placičky s mrkví,brokolicí a květákem,obalované v kukuřičných

Hlavní jídlo: lupíncích,bramborová kaše (01,01a,03,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 24.11.2025

Polévka: Bramborová s pohankou (01,03,05)
Hlavní jídlo: Kuřecí maso se smetanovou omáčkou, těstoviny (01,01a,01b,01c,07,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 25.11.2025

Polévka: Fazolová se zeleninou (01,01a,01b,09)
Hlavní jídlo: Krutí roláda, bramborová kaše s pažitkou, zeleninová obloha (01,03,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 26.11.2025

Polévka: Zeleninová s nočky ze špaldové mouky a pažitky (01,01e,03,09)
Hlavní jídlo: Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, ovoce (01,03,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 27.11.2025

Polévka: Cuketový krém se zakysanou smetanou a krutony (01,01a,01b,01c,07,09)
Hlavní jídlo: Holandský řízek, brambory, mrkvový salát s jablky (01,03,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 28.11.2025

Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a dětskými obrázky (01,03,07,09)
Hlavní jídlo: Makový závin, kakao, ovoce (01,01a,01b,01c,03,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

