

Jídelní lístek ZŠ

Pátek 1.10.2021

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi (1,3,9)

Hlavní jídlo: Tarhoňa s ratatouillí, strouhaný sýr (1,3,7,9)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 4.10.2021

Polévka: Bramborová s haluškami (1,3,9)

Hlavní jídlo: Hovězí guláš, chléb (1,9)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 5.10.2021

Polévka: Kroupová (1,9)

Hlavní jídlo: Pečené maso, bramborová kaše, salát (1,7)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 6.10.2021

Polévka: Zeleninová s játrovými knedlíčky (1,9)

Hlavní jídlo: Lasagne s mletým masem a sýrem, ovoce (1,3,7)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 7.10.2021

Polévka: Vločková (1,7,9)

Hlavní jídlo: Krutí paprikáš, bulgur (1,7,9)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 8.10.2021

Polévka: Ragů (1,9)

Hlavní jídlo: Moravský koláč s tvarohem a povidlím, kakao (1,3,7)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 11.10.2021

Polévka: Květáková (1,7,9)
Hlavní jídlo: Hovězí v mrkvi, brambor (1,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 12.10.2021

Polévka: Zeleninová s jáhly (1,9)
Hlavní jídlo: Bratislavské plecko, h.knedlík, ovoce (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 13.10.2021

Polévka: Krupicová (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Smažená tilápie, br.kaše, míchaný salát (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 14.9.2021

Polévka: Rajská s těstovinou (1,9)
Hlavní jídlo: Pečené kuře, dušená rýže, kompot
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 15.10.2021

Polévka: Fazolová (1,9)
Hlavní jídlo: Těstovinový salát (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 18.10.2021

Polévka: Zeleninová s pohankou (1,3,9)
Hlavní jídlo: Hovězí štěpánská pečeně, brambor (1,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 19.10.2021

Polévka: Bramborová (1,9)
Hlavní jídlo: Masové koule v rajské omáče, těstoviny (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 20.10.2021

Polévka: Koprová polévka (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Zapečené rybí filé, brambory, míchaný salát (4)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 21.10.2021

Polévka: Čočková (1,9)
Hlavní jídlo: Kuře na paprice, h.knedlík (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 22.10.2021

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi (1,3,9)
Hlavní jídlo: Buchtičky s krémem (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - mništinice, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkkvíši

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 25.10.2021

Polévka: Zeleninová s kapáním (1,3,7,9)

Hlavní jídlo: Debrecínský guláš, rýže (1,9)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 26.10.2021

Polévka: Česneková s bramborem (1,3,9)

Hlavní jídlo: Poděbradské maso, h.knedlík, ovoce (1,3,7,9)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 27.10.2021

Polévka: Selská (1,3,7,9)

Hlavní jídlo: Čočka na kyselo, vejce, okurek (1,3,7,9)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 28.10.2021

Polévka: Fazolová (1,9)

Hlavní jídlo: Smažená krutí prsa, brambory, šopský salát (1,3,7)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 28.10.2021

Polévka: Zeleninová (1,9)

Hlavní jídlo: Květák na mozeček, brambor, ok.salát (1,3)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g -

pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši