

Jídelní lístek ZŠ

Úterý 2.9.2025

Polévka: Celerová s jáhly (01,01c,09)

Hlavní jídlo: Krutí maso, dušená mrkev, brambory s pažitkou (01,01a,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 3.9.2025

Polévka: Krupková se zeleninou (01,01c,09)

Hlavní jídlo: Plátek z vepřové pečeně,rajská omáčka,houskové knedlíky s přidáním špaldové mouky (01,01a,01e,03,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 4.9.2025

Polévka: Pórková s cizrnou (01a)

Hlavní jídlo: Aljašská treska na másle, br.kaše s jarní cibulkou,zeleninový salát (04,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 5.9.2025

Polévka: Pohanková se zeleninou (09)

Hlavní jídlo: Žemlovka s jablky, kakao (01a,01b,04,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 8.9.2025

Polévka: Zeleninová s nočky s přidáním čirokové mouky (01,01a,03,09)
Hlavní jídlo: Kuřecí plátek, cikánská omáčka, jasmínová rýže, ovoce (01,01a)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 9.9.2025

Polévka: Pórkovo - kapustová s pohankou
Hlavní jídlo: Sekaná pečeně z hovězího a vepřového masa,šťouchané brambory s pažitkou,červená řepa (01,01a,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 10.9.2025

Polévka: Zeleninová s perlovým kuskusem (01,01a,09)
Hlavní jídlo: Bulgurové rizoto s kuřecím masem, zeleninou, strouhaný sýr, okurek (07,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 11.9.2025

Polévka: Zeleninová s pohankou (09)
Hlavní jídlo: Fazolový kotlík s bramborem, chléb (01,01a,01b)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 12.9.2025

Polévka: Čočková se zeleninou (09)
Hlavní jídlo: Zapečené zeleninové brambory (paprika,mrkev,lahůdková cibulka) se sýrem,zeleninová obloha (07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 15.9.2025

Polévka: Zeleninová s nočky ze špaldové mouky (01,01e,03,09)

Hlavní jídlo: Krutí maso na paprice a smetaně, gnocchi (01,01a,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 16.9.2025

Polévka: Česneková s krutony (1,3,7,9)

Hlavní jídlo: Špagety s mletým hovězím masem a zeleninou, strouhaný sýr (01,01a,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 17.9.2025

Polévka: Zeleninová s bulgurem

Hlavní jídlo: Kuřecí nudličky na čínské zelenině, jasmínová rýže s pohankou, ovoce

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 18.9.2025

Polévka: Zeleninová polévka z máslové jíšky z žitné mouky (01,01b,07,09)

Hlavní jídlo:

Toskánská omáčka s hovězím a vepřovým masem (cuketa, mrkev, hrášek, kukuřice, drcená rajčata, bazalka), strouhaný sýr, těstoviny (01,01a,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 19.9.2025

Polévka: Gulášová (01,01a,01b,09)

Hlavní jídlo: Šišky s mákem, cukr, máslo (01,01e,03,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 22.9.2025

Polévka: Hrstková (01,01a,09)
Hlavní jídlo: Králičí hřbet v omáčce z hlívy ústříčné, basmati rýže (01,01a)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Úterý 23.9.2025

Polévka: Cuketová krémová s krutony (01,01a,01b,01c,09)
Hlavní jídlo: Krůtí maso, brokolicová omáčka s kysanou smetanou, těstoviny (01,01a,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Středa 24.9.2025

Polévka: Bramborová s haluškami (01,01a,01b,09)
Hlavní jídlo: Losos na bylinkovém másle, brambory s jarní cibulkou, zelný salát (04,07,09)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Čtvrtek 25.9.2025

Polévka: Zeleninová s luštěninami (01,01a,09)
Hlavní jídlo: Smažené kuřecí řízečky, br.kaše s pažitkou, zeleninová obloha (01,01a,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Pátek 26.9.2025

Polévka: Kuřecí se zeleninou a nudlemi (01,01a,09)
Hlavní jídlo: Tarhoňa s ratatoulí, strouhaný sýr, ovoce (01,03,07)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

Seznam alergenů:

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 29.9.2025

Polévka: Brokolicová krémová (01,01a,09)

Hlavní jídlo: Španělský ptáček, s hovězím masem, americká rýže (01,01a,03,09)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Buchta z červené čočky a ovocem, čaj (01,01a,01b,01c,03,07)

Úterý 30.9.2025

Polévka: Zeleninová se špaldovými nočky (01,01e,09)

Hlavní jídlo: Čevabčiči, brambory se smaženou cibulkou, šopský salát (01,01a,07)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek, 01a Obiloviny - pšenice, 01b Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d Obiloviny - oves, 01e Obiloviny - špalda, 03 Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 Mléko, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semínka

