



# Jídelní lístek ZS

## Pondělí 10.6.2019

*Polévka:* Zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)  
*Hlavní jídlo:* Znojemská hovězí pečeně, duš.rýže (1a,10)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Úterý 11.6.2019

*Polévka:* Hrstková (1a, 9)  
*Hlavní jídlo:* Treska pečená s bylinkami, br.kaše, mrkvový salát (1a,b,c,3,4,7)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Středa 12.6.2019

*Polévka:* Frankfurtská (1a, 9)  
*Hlavní jídlo:* Kuře na zelí, bramborový knedlík (1a,3,7)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Čtvrtek 13.6.2019

*Polévka:* Polévka z jarní zeleniny (1,9)  
*Hlavní jídlo:* Masové koule v raj.omáče, těstoviny (1a,b,c,3,7)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Pátek 14.6.2019

*Polévka:* Frankfurtská (1a, 9)  
*Hlavní jídlo:* Buchtičky s krémem (1a,3,7)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

**Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:** 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši

# Jídelní lístek ZŠ

## Pondělí 17.6.2019

*Polévka:* Květáková s pažitkou (1,7,9)  
*Hlavní jídlo:* Poděbradské maso, knedlík (1a,9)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Úterý 18.6.2019

*Polévka:* Zeleninová s bulgurem (1a, 9)  
*Hlavní jídlo:* Fazolový guláš, chléb (1a,b,c)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Středa 19.6.2019

*Polévka:* Čočková polévka (1a, 9)  
*Hlavní jídlo:* Holandský řízek se sýrem, brambor s paž., míchaný salát (1a,b,c,3,7)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Čtvrtek 20.6.2019

*Polévka:* Brokolicový krém (1a, 9)  
*Hlavní jídlo:* Krutí paprikáš, těstoviny (1a,7)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Pátek 21.6.2019

*Polévka:* Zeleninová s tarhoňou (1,9)  
*Hlavní jídlo:* Zeleninové rizoto se sýrem (9,10)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

**Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:** 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

# Jídelní lístek ZŠ

## Pondělí 24.6.2019

**Polévka:** Z červené čočky a bramborem (9)

**Hlavní jídlo:** Sekaná z rybího filé, bramb. s paž.,salát z červené řepy (1a,33,4,7)

**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

## Úterý 25.6.2019

**Polévka:** Zeleninová s pohankou ( 9)

**Hlavní jídlo:** Španělský ptáček, dušená rýže (1a,3,10)

**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

## Středa 26.6.2019

**Polévka:** Celerová (1a, 9)

**Hlavní jídlo:** Vepřové v kapustě, brambor (1a)

**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

## Čtvrtek 27.6.2019

**Polévka:** Pórková (1a, 9)

**Hlavní jídlo:** Myslivecká směs s drůb. masa, bulgur, salát z čín. zelí (1a,7,12)

**Nápoje:** Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

**Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:** 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši



