

Jídelní lístek MS

Pondělí 10.6.2019

- Svačina:** Cel.chléb s budapešťskou pomazánkou, b.káva, zelenina (1a,b,c,7)
Polévka: Zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
Hlavní jídlo: Znojemská hovězí pečeně, duš.rýže (1a,10)
Nápoje: Ovocný čaj, voda
Svačina: Makovec, ov.čaj (1a,3,7)

Úterý 11.6.2019

- Svačina:** Ovesná kaše s jablky a medem, čaj, ovoce (7)
Polévka: Hrstková (1a, 9)
Hlavní jídlo: Treska pečená s bylinkami, br.kaše, mrkvový salát (1a,b,c,3,4,7)
Nápoje: Ovocný čaj, voda
Svačina: Chléb s máslem, strouhané vejce, čaj, zelenina (1a,b,c,3,7)

Středa 12.6.2019

- Svačina:** Cel. chléb obložený zeleninou, och.mléko, zelenina (1a,b,c,d,3,7,11)
Polévka: Česneková s vejcem a bramborem (1a,3,9)
Hlavní jídlo: Kuře na zeli, bramborový knedlík (1a,3,7)
Nápoje: Ovocný čaj, voda
Svačina: Dalamánek s ředkvičkovou pom., ov.čaj (1a,b,c,d,3,6,7,10)

Čtvrtek 13.6.2019

- Svačina:** Čokoládové kuličky s mlékem, čaj, ovoce (1a,3,7)
Polévka: Polévka z jarní zeleniny (1,9)
Hlavní jídlo: Masové koule v raj.omáče, těstoviny (1a,b,c,3,7)
Nápoje: Ovocný čaj, voda
Svačina: Chléb s pomazánkou z nivy, čaj, zelenina (1a,b,c,7)

Pátek 14.6.2019

- Svačina:** Cel.bageta se sýrovaječnou pom., kakao, zelenina (1a,b,c,3,7,10)
Polévka: Frankfurtská (1a, 9)
Hlavní jídlo: Buchtičky s krémem (1a,3,7)
Nápoje: Ovocný čaj, voda
Svačina: Chléb s balkánskou pomazánkou, ovocný čaj (1a,b,c,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siričitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 17.6.2019

- Svačina:** Cel.chléb se sýrovou pěnou, b.káva, zelenina (1a,b,c,7)
Polévka: Květáková s pažitkou (1,7,9)
Hlavní jídlo: Poděbradské maso, knedlík (1a,9)
Nápoje: Ovocný čaj, voda
Svačina: Jogurtovník, ovocný čaj (1a,7)

Úterý 18.6.2019

- Svačina:** Ovocný jogurt, cereálie, čaj, ovoce (1,7)
Polévka: Zeleninová s bulgurem (1a, 9)
Hlavní jídlo: Fazolový guláš, chléb (1a,b,c)
Nápoje: Ovocný čaj, voda
Svačina: Chléb s pom.z tavených sýrů, čaj, zelenina (1a,b,c,7)

Středa 19.6.2019

- Svačina:** Cel.rohlík s rybičkovou pomazánkou, mléko, zelenina (1a,b,c,4,7)
Polévka: Čočková polévka (1a, 9)
Hlavní jídlo: Holandský řízek se sýrem, brambor s paž., míchaný salát (1a,b,c,3,7)
Nápoje: Ovocný čaj, voda
Svačina: Chléb s pom. máslem, plátk.sýr, ov.čaj, zelenina (1a,b,c,7)

Čtvrtek 20.6.2019

- Svačina:** Míchaná vejce, chléb, och.mléko, zelenina (1a,3,7)
Polévka: Brokolicový krém (1a, 9)
Hlavní jídlo: Krutí paprikáš, těstoviny (1a,7)
Nápoje: Ovocný čaj, voda
Svačina: Celozrnný chléb obložený zeleninou, čaj (1a,b,c,d,3,7,11)

Pátek 21.6.2019

- Svačina:** Ovocné pyré, celozrnné kroužky, b.káva, ovoce (1a,b,c)
Polévka: Zeleninová s tarhoňou (1,9)
Hlavní jídlo: Zeleninové rizoto se sýrem (9,10)
Nápoje: Ovocný čaj, voda
Svačina: Rohlík s budapešťskou pomazánkou, ov.čaj (1a,b,c,6,7,11)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši

Pondělí 24.6.2019

- Svačina:** Veka s tvarohovou pomazánkou, mléko, zelenina (1a,6,7)
Polévka: Z červené čočky a bramborem (9)
Hlavní jídlo: Sekaná z rybího filé, bramb. s paž.,salát z červené řepy (1a,33,4,7)
Nápoje: Ovocný čaj, voda
Svačina: Domácí perník s polevou, ov.čaj (1a,3,7)

Úterý 25.6.2019

- Svačina:** Chléb se šunkovou pěnou, och.mléko, zelenina (1a,b,c,3,7)
Polévka: Zeleninová s pohankou (9)
Hlavní jídlo: Španělský ptáček, dušená rýže (1a,3,10)
Nápoje: Ovocný čaj, voda
Svačina: Chléb s drožd'ovou pomazánkou, čaj, zelenina (1a,b,c,7)

Středa 26.6.2019

- Svačina:** Cel.chléb s balkánskou pomazánkou, kakao, zelenina (1a,b,c,7)
Polévka: Celerová (1a, 9)
Hlavní jídlo: Vepřové v kapustě, brambor (1a)
Nápoje: Ovocný čaj, voda
Svačina: Rohlík se zeleninovou pomazánkou, čaj (1a,b,c,7)

Čtvrtek 27.6.2019

- Svačina:** Šlehaný tvaroh, čaj, ovoce (3,7)
Polévka: Pórková (1a, 9)
Hlavní jídlo: Myslivecká směs s drůb. masa, bulgur, salát z čín. zelí (1a,7,12)
Nápoje: Ovocný čaj, voda
Svačina: Veka s cizrnovou pomazánkou, ov.čaj, zelenina (1a,6,7,10)

Pátek 28.6.2019

- Svačina:** Rohlík se sýrovou pomazánkou, bílá káva, zelenina (1a,b,c,7)
Polévka: Slepíčí s těstovinou (1a, 9)
Hlavní jídlo: Kynuté knedlíky s povidlím, sypané tvarohem (1a3,7)
Nápoje: Ovocný čaj, voda
Svačina: Rohlík s pažitkovou pomazánkou, čaj, zelenina (1a,b,c,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

